

CHEF CARD TEMPLATE

for those with Food Allergy



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

How to use your chef card: In addition to verbally disclosing your allergy and asking a range of questions about the ingredients and preparation methods, carry a “chef card” that outlines the foods you must avoid. Present the card to the chef or manager.

Fold your card in half, then tape it together and store in your wallet. You can even laminate it to make it more durable. Be sure to make several copies in case you forget to retrieve it from the restaurant or to store copies in multiple locations.

English

For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on **1300 728 000** or allergyfacts.org.au
For free food service e-training on allergens go to: foodallergytraining.org.au

THANK YOU FOR YOUR COOPERATION

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Knives & tongs
- Pans & saucapans
- Utensils
- Surfaces

are used e.g.:

(hot soapy water) food preparation equipment and surfaces not contain these ingredients and that only **clean / washed** For my meal, can you please make sure that my food does

FOLD

Arabic

المزيد من المعلومات حول حساسيات الطعام، تواصلوا مع المؤسسة الأسترالية للحساسية والأناي (Allergy & Anaphylaxis Australia) على الرقم **1300 728 000** أو على الموقع الإلكتروني allergyfacts.org.au
للحصول على دورة تدريبية مجانية عبر الإنترنت لمقدمي الخدمات الغذائية حول حساسيات الطعام، اطلوا على الرابط foodallergytraining.org.au

شكراً لتعاونك

- لوحات تقطيع
- ألواح الخبز
- سكاكين وملفات
- أواني وأطباق
- أدوات
- أسطح


تستخدم على س: (مياه صابون ساخنة) معدات إعداد الطعام وأسطح العمل لا تحتوي على هذه المكونات ويجب أن تكون نظيفة / مغسولة

لغتي، هل يمكنك التأكد من أن طعامي لا يحتوي على أي من هذه المكونات؟ يرجى التأكد من أن طعامي لا يحتوي على هذه المكونات (مياه صابون ساخنة) معدات إعداد الطعام وأسطح العمل لا تحتوي على هذه المكونات ويجب أن تكون نظيفة / مغسولة

FOLD

TO THE CHEF:

I have severe food allergy. To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid all foods that contain / might contain:



إلى رئيس الطهاة:

أعاني من حساسية شديدة تجاه الطعام. لذلك، لتجنب الإصابة برد فعل تحسسي مهدد للحياة، يجب أن أتجنب كافة الأطعمة التي تحتوي أو يجوز أن تحتوي على:



Allergen – English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk
Shellfish
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Allergen – Arabic
الفول السوداني
المكسرات
البيض
الحليب
الصدفيات
السماك
الصويا
القمح
السمسم
الترمس