

Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

Arabic

To the Chef:

I have severe food allergy.

To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain



For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au
For free food service e-training go to: foodallergytraining.org.au

THANK YOU

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Pots & pans
- Surfaces
- Knives & tongs
- Utensils

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

إلى الشيف:

لدي حساسية شديدة تجاه الطعام.
لتجنب رد الفعل التحسسي الذي يهدد الحياة،
يجب أن أتجنب الأطعمة التي لامست أو
تحتوي على:



Allergy & Anaphylaxis Australia - اتصل بـ allergyfacts.org.au أو 1300 728 000 للحصول على تدريب إلكتروني مجاني حول
الردود من المعلومات حول حساسية الطعام، اتصل بـ foodallergytraining.org.au لخدمة الطعام، اتقل إلى:

شكرًا لك

- الأسطح
- الأواني
- أوعية الخبز
- ألواح التقطيع
- السكاكين و الملاط
- الأواني و المقالي

قبل تحضير الطعام بالأمهات الساجد
أستعمل أسطح و معدات غسل يدي، يرجى غسل
و تنظيف و تجهيز:



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

مسببات الحساسية - Arabic
الفول السوداني
المكسرات الشجرية
البيض
الحليب (منتجات الألبان) بما في ذلك الجبن والزبدة والقشدة والمثلجات والسمن والزبادي
المحار بما في ذلك الروبيان وسرطان البحر
السماك
فول الصويا
القمح
السمنسم
الترمس

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

المكسرات الشجرية - Arabic
اللوز
الجوز البرازيلي
الكاجو
البندق
جوز المكاديميا
الجوز الأميركي
الصنوبر
الفسق الحليبي
الجوز

