

Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

Arabic

To the Chef:

I have severe food allergy.

To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain



إلى الشيف:

لدي حساسية شديدة تجاه الطعام.
لتجنب رد الفعل التحسسي الذي يهدد الحياة،
يجب أن أتجنب الأطعمة التي لامست أو
تحتوي على:



For more information about food allergies contact
Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au
For free food service e-training go to: foodallergytraining.org.au

Allergy & Anaphylaxis Australia - اتصل بـ حساسية الطعام، اتصل بـ allergyfacts.org.au أو 1300 728 000
للمزيد من المعلومات حول حساسية الطعام، اتصل بـ foodallergytraining.org.au
خدمة الطعام، اتقل إلى: foodallergytraining.org.au

THANK YOU

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Pots & pans
- Surfaces
- Knives & tongs
- Utensils

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

شكراً لك

- الأسطح
- الأواني
- الأوعية الخ
- ألواح التقطيع
- السكاكين و الملاط
- الأدوات

قبل تحضير الطعام بالعام، يرجى غسل معدات وأسطح تحضير الطعام بالماء الساخن والصابون. ويشمل ذلك:



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

مسببات الحساسية - Arabic
الفول السوداني
المكسرات الشجرية
البيض
الحليب (منتجات الألبان) بما في ذلك الجبن والزبدة والقشدة والمثلجات والسمن والزبادي
المحار بما في ذلك الروبيان وسرطان البحر
السماك
فول الصويا
القمح
السمن
الترمس

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

المكسرات الشجرية - Arabic
اللوز
الجوز البرازيلي
الكاجو
البندق
جوز المكاديميا
الجوز الأمريكي
الصنوبر
الفسق الحليبي
الجوز