

CHEF CARD TEMPLATE

for those with Food Allergy



How to use your chef card: In addition to verbally disclosing your allergy and asking a range of questions about the ingredients and preparation methods, carry a “chef card” that outlines the foods you must avoid. Present the card to the chef or manager.

Fold your card in half, then tape it together and store in your wallet. You can even laminate it to make it more durable. Be sure to make several copies in case you forget to retrieve it from the restaurant or to store copies in multiple locations.

English

For free food service e-training on allergens go to: foodallergytraining.org.au
 Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au
 For more information about food allergies contact

THANK YOU FOR YOUR COOPERATION

- Knives & tongs
- Pans & saucapans
- Surfaces
- Utensils
- Chopping boards
- Mixing bowls

are used e.g.:

(hot soapy water) food preparation equipment and surfaces not contain these ingredients and that only **clean / washed** For my meal, can you please make sure that my food does

FOLD

French

consultez : foodallergytraining.org.au
 Pour une formation en ligne gratuite sur les allergènes dans la restauration,
 société australienne d'allergie et d'anaphylaxie (Allergy & Anaphylaxis Australia)
 au 1300 728 000 ou par l'intermédiaire de son site Internet allergyfacts.org.au
 Pour de plus amples informations sur les allergies alimentaires, contactez la

MERCI DE VOTRE COOPÉRATION

- couteaux et pinces
- poêles et casseroles
- plans de travail
- ustensiles
- bois
- planches à découper

ingrédients et qu'il soit toujours préparé avec un matériel de cuisine **propre / nettoyé** (à l'eau chaude savonneuse), par ex. :
 Veuillez veiller à ce que mon repas ne contienne pas ces

FOLD

TO THE CHEF:

I have severe food allergy. To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid all foods that contain / might contain:

À L'ATTENTION DU CUISINIER :

J'ai une allergie alimentaire sévère. Afin d'éviter une réaction allergique grave, je dois éviter les aliments qui contiennent / peuvent contenir :

Allergen – English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk
Shellfish
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Allergen – French
Arachide
Fruits à coque
Œuf
Lait
Fruits de mer
Poisson
Soja
Blé
Sésame
Lupin