

# CHEF CARD TEMPLATE

## for those with Food Allergy



**Allergy & Anaphylaxis Australia**

Your trusted charity for allergy support

**How to use your chef card:** In addition to verbally disclosing your allergy and asking a range of questions about the ingredients and preparation methods, carry a “chef card” that outlines the foods you must avoid. Present the card to the chef or manager.

Fold your card in half, then tape it together and store in your wallet. You can even laminate it to make it more durable. Be sure to make several copies in case you forget to retrieve it from the restaurant or to store copies in multiple locations.

English

For free food service e-training on allergens go to: [foodallergytraining.org.au](http://foodallergytraining.org.au)  
 Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or [allergyfacts.org.au](http://allergyfacts.org.au)  
 For more information about food allergies contact

**THANK YOU FOR YOUR COOPERATION**

- Knives & tongs
- Pans & saucapans
- Surfaces
- Utensils
- Chopping boards
- Mixing bowls

are used e.g.:

(hot soapy water) food preparation equipment and surfaces not contain these ingredients and that only **clean / washed** For my meal, can you please make sure that my food does

FOLD

German

Gastronomie foodallergytraining.org.au  
 Besuchen Sie für kostenlose Online-Schulungen zu Allergenen für die  
 (Australische Allergie- und Anaphylaxieinformation):  
 unter [1300 728 000](http://allergyfacts.org.au) oder [allergyfacts.org.au](http://allergyfacts.org.au) an Allergy & Anaphylaxis Australia  
 Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen über Lebensmittelallergien

**VIELLEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG**

- Schneidebretter
- Rührschüssel
- Utensilien
- Messer und Zangen
- Töpfe und Pfannen
- Oberflächen


verwendet werden, z. B.:

(mit heißem Spülwasser) **gespülte** Geräte und Oberflächen nicht enthält und dass bei seiner Zubereitung nur **saubere/** Bitte stellen Sie sicher, dass mein Essen diese Zutaten

FOLD

**TO THE CHEF:**


**I have severe food allergy. To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid all foods that contain / might contain:**



FOLD

**AN DEN KÜCHENCHEF:**

**Ich habe eine schwere Lebensmittelallergie. Um eine lebensbedrohliche allergische Reaktion zu verhindern, muss ich alle Lebensmittel meiden, die Folgendes enthalten oder enthalten könnten:**



FOLD

Allergen – English

_____
Peanut
_____
Tree nuts
_____
Egg
_____
Milk
_____
Shellfish
_____
Fish
_____
Soy
_____
Wheat
_____
Sesame
_____
Lupin

Allergen – German

_____
Erdnüsse
_____
Schalenfrüchte (Baumnüsse)
_____
Ei
_____
Milch
_____
Schalentiere
_____
Fisch
_____
Soja
_____
Weizen
_____
Sesam
_____
Lupine