Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

To the Chef:

I have severe food allergy.
To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain

Allergy & Anaphylaxis Australia®

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Knives & tongs
- Pots & pans
- Surfaces

THANK YOU

For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on **1300 728 000** or **allergyfacts.org.au**
For free food service e-training go to: **foodallergytraining.org.au**

German

An den Koch:

Ich habe eine schwere Lebensmittelallergie.
Um eine lebensbedrohliche allergische Reaktion zu vermeiden, muss ich Lebensmittel vermeiden, die folgende Allergene enthalten oder mit ihnen in Berührung gekommen sind:

Allergy & Anaphylaxis Australia®

Bitte waschen Sie vor der Zubereitung meiner Mahlzeit die Geräte und Oberflächen mit heißem Seifenwasser ab. Dazu gehören:

- Schneidebretter
- Rührschüsseln
- Utensilien
- Messer & Zangen
- Töpfe & Pfannen
- Oberflächen

DANKE

Für weitere Informationen über Lebensmittelallergien wenden Sie sich bitte an Allergy & Anaphylaxis Australia unter der Nummer **1300 728 000** oder **allergyfacts.org.au**. Kostenloses E-Training für die Gastronomie ist erhältlich unter: **foodallergytraining.org.au**.

Allergy & Anaphylaxis Australia®
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Allergen - German
Erdnüsse
Baumnüsse
Ei
Milch (Milchprodukte), einschließlich von Käse, Butter, Sahne, Eis, Butterschmalz, Joghurt
Schalentiere, einschließlich von Garnelen, Krabben
Fisch
Soja
Weizen
Sesam
Lupine

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

Baumnüsse - German
Mandeln
Paranüsse
Cashewnüsse
Haselnüsse
Macadamianüsse
Pekannüsse
Pinienkerne
Pistazien
Walnüsse