

Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

Hindi

To the Chef:

I have severe food allergy.

To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain



शेफ से:

मुझे कुछ तरह के खाने से गंभीर एलर्जी है।

जीवन के लिए घातक एलर्जिक प्रतिक्रिया से बचने के लिए मुझे ऐसे भोजन से परहेज करनी है, जिनसे इनका स्पर्श हुआ है या जिनमें ये शामिल हैं:



For more information about food allergies contact
Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au
For free food service e-training go to: foodallergytraining.org.au

THANK YOU

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Knives & tongs
- Pots & pans
- Surfaces

भोजन में एलर्जियाँ के बारे में और अधिक जानकारी के लिए Allergy & Anaphylaxis Australia से 1300 728 000 पर या allergyfacts.org.au पर संपर्क करें। निःशुल्क भोजन सेवा ई-प्रशिक्षण के लिए यहाँ जाएँ: foodallergytraining.org.au

धन्यवाद

मेरा भोजन बनाने से पहले भोजन तैयार करने के उपकरणों और सतहों को कृपया गर्म साबुन के पानी से धोएं। इनमें शामिल है:

- चाकू और चिमटे
- पतलीयाँ और इंगलियाँ
- मिक्सींग बाउल्स
- बर्तन
- सतहें



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

एलर्जन - Hindi
मूँगफली
पेड़ों के मेवे
अंडा
दूध (डेयरी), जिसमें पनीर, मक्खन, क्रीम, आइसक्रीम, घी, दही शामिल हैं
शेलफिश, जिसमें झींगा, केकड़ा शामिल है
मछली
सोया
गेहूँ
तिल
ल्यूपिन

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

पेड़ों के मेवे - Hindi
बादाम
ब्राज़ील नट
काजू
हेज़लनट
मैकडेमिया
पीकन
पाइन नट
पिस्ता
अखरोट

