

Common phrases to have on hand when travelling

ਆਮ ਵਾਕ ਜੋ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕੰਮ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ

English	If you are uncertain about what the food contains please tell me.
Punjabi	ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ।
English	I am having a severe allergic reaction.
Punjabi	ਮੈਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਹੈ।
English	Please call an ambulance.
Punjabi	ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਸੱਦੋ।
English	I need a hospital/doctor.
Punjabi	ਮੈਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ/ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
English	How do I purchase a replacement adrenaline (epinephrine) autoinjector?
Punjabi	ਮੈਂ ਦੂਜਾ ਐਡਰੇਨਲਿਨ (ਐਪਿਨੇਫ੍ਰਿਨ) ਆਟੋਇਨਜੈਕਟਰ ਕਿਵੇਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?
English	Where is the nearest pharmacy?
Punjabi	ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਕਿੱਥੋਂ ਹੈ?