Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

To the Chef:

I have severe food allergy.
To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain

Allergy & Anaphylaxis Australia®

For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on **1300 728 000** or **allergyfacts.org.au**
For free food service e-training go to: **foodallergytraining.org.au**

THANK YOU

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Knives & tongs
- Pots & pans
- Surfaces

Russian

Шеф-повару:

У меня тяжелая пищевая аллергия.
Во избежание опасной для жизни аллергической реакции мне следует избегать любых блюд, которые содержат следующие ингредиенты (или соприкасались с ними):

Allergy & Anaphylaxis Australia®

За дополнительной информацией о пищевой аллергии обращайтесь в Allergy & Anaphylaxis Australia по телефону **1300 728 000** или электронной почте **allergyfacts.org.au**. Чтобы пройти бесплатный электронный курс обучения по работе с пищевыми, продуктами посетите сайт: **foodallergytraining.org.au**

СПАСИБО

Прежде чем готовить еду для меня, пожалуйста вымойте горячей водой с мылом кухонное оборудование и поверхности. Как то:

- Разделочные доски
- Миски для смешивания
- Поверхности
- Столовые приборы
- Ножи и щипцы
- Кастрюли и сковородки

Allergy & Anaphylaxis Australia®
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Аллерген - Russian
Арахис
Древесные орехи
Яйца
Молоко (молочные продукты), включая сыр, масло, сливки, мороженое, топленое масло гхи, йогурт
Моллюсков и ракообразных, включая крабов и креветок
Рыбу
Сою
Пшеницу
Кунжут
Люпин

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

Древесные орехи - Russian
Миндаль
Бразильский орех
Орех кешью
Фундук
Орех макадамия
Пекан
Кедровые орехи
Фисташки
Грецкие орехи