Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

To the Chef:

I have severe food allergy.
To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain

Allergy & Anaphylaxis Australia®

For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on **1300 728 000** or **allergyfacts.org.au**
For free food service e-training go to: **foodallergytraining.org.au**

THANK YOU

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Knives & tongs
- Pots & pans
- Surfaces

Spanish

Para el cocinero:

Tengo una alergia alimentaria grave.
Para evitar una reacción alérgica que pueda llegar a ser mortal, debo evitar alimentos que hayan estado en contacto o que contengan:

Allergy & Anaphylaxis Australia®

Para obtener más información acerca de alergias alimentarias, contáctese con Allergy & Anaphylaxis Australia en el **1300 728 000** o a través de **allergyfacts.org.au**. Para capacitaciones gratuitas en línea sobre servicios alimentarios: **foodallergytraining.org.au**

MUCHAS GRACIAS

Antes de preparar de mi comida, por favor, lave los utensilios de cocina y todas las superficies de trabajo con agua jabonosa caliente. Esto incluye:

- Tablas de picar
- Utensilios
- Ollas y sartenes
- Cuencos de mezclar
- Cuchillos y pinzas de cocina
- Superficies

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Alérgenos - Spanish
Cacahuetes (maní)
Frutos secos
Huevo
Leche (productos lácteos) incluidos el queso, la mantequilla, la crema/nata, el helado, el ghee y el yogur
Mariscos, incluidos camarones/gambas, cangrejos
Pescado
Soja
Trigo
Sésamo
Lupinos

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

Frutos secos - Spanish
Almendras
Nueces de Brasil
Castañas de cajú o anacardos
Avellanas
Nueces de macadamia
Nueces pecanas
Piñones
Pistachos
Nueces