

CHEF CARD TEMPLATE

for those with Food Allergy



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

How to use your chef card: In addition to verbally disclosing your allergy and asking a range of questions about the ingredients and preparation methods, carry a “chef card” that outlines the foods you must avoid. Present the card to the chef or manager.

Fold your card in half, then tape it together and store in your wallet. You can even laminate it to make it more durable. Be sure to make several copies in case you forget to retrieve it from the restaurant or to store copies in multiple locations.

English

For free food service e-training on allergens go to: foodallergytraining.org.au
Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au
For more information about food allergies contact

THANK YOU FOR YOUR COOPERATION

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Knives & tongs
- Pans & saucapans
- Surfaces

For my meal, can you please make sure that my food does not contain these ingredients and that only **clean / washed** (hot soapy water) food preparation equipment and surfaces are used e.g.:

FOLD

Thai

สำหรับบริการอบรมทางออนไลน์เกี่ยวกับอาหารที่มีส่วนผสมของส่วนผสม
โทรหาหมายเลข 1300 728 000 หรือ allergyfacts.org.au
และขอข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอาหารที่อันตรายต่อสุขภาพ (Allergy & Anaphylaxis Australia)
หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอาหารที่อันตรายต่อสุขภาพโปรดติดต่อที่สัมพันธ์กับ

ขอขอบคุณสำหรับความร่วมมือของท่าน

- ฝักและผลไม้สด
- ภาชนะและเครื่องมือต่าง ๆ
- ทัพพี
- ไข่
- ขนมผสมนม
- อาหาร
- เครื่องมือที่ใช้ในครัว

โปรดแจ้งให้เราทราบล่วงหน้าเกี่ยวกับส่วนผสมของอาหารทั้งหมดที่มี/อาจมี:
ในเมนู/รายการอาหาร/รายการอาหาร (โปรดแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)
: ในเมนู/รายการอาหาร/รายการอาหาร

FOLD

TO THE CHEF:

I have severe food allergy. To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid all foods that contain / might contain:

เรียนพ่อครัว:

ข้าพเจ้าเป็นโรคภูมิแพ้อาหารรุนแรง และเพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงปฏิกิริยาแพ้ที่เป็นอันตรายต่อชีวิต ข้าพเจ้าต้องหลีกเลี่ยงอาหารทั้งหมดที่มี/อาจมี:

Allergen – English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk
Shellfish
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Allergen – Thai
ถั่วลิสง
ลูกนัทหรือถั่วจากพืชชนิดอื่น
ไข่
นม
หอย
ปลา
ถั่วเหลือง
ข้าวสาลี
งา
ลูพิน