

Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

Thai

To the Chef:

I have severe food allergy.

To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain



เรียน เชฟ

ฉันมีอาการแพ้อาหารรุนแรง

เพื่อหลีกเลี่ยงอาการแพ้ที่อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต ฉันต้องหลีกเลี่ยงอาหารที่สัมผัสหรือมีส่วนผสมดังต่อไปนี้



For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au For free food service e-training go to: foodallergytraining.org.au

THANK YOU

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Surfaces
- Knives & tongs
- Pots & pans

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการแพ้อาหาร โปรดติดต่อ Allergy & Anaphylaxis Australia ที่หมายเลข 1300 728 000 หรือ allergyfacts.org.au หากต้องการรับการอบรม e-training ฟรี โปรดไปที่ foodallergytraining.org.au

ขอบคุณ

ก่อนจะทำอาหารของฉัน กรุณาทำความสะอาดอุปกรณ์และพื้นผิวในการเตรียมอาหารด้วยน้ำสบู่ร้อนและน้ำร้อน. สิ่งนี้รวมถึง:

- ชopping boards
- ผสมจาน
- เครื่องมือ
- พื้นผิว
- มีดและตะongs
- หม้อและกระทะ



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

สารก่อภูมิแพ้ - Thai
ถั่ว
ถั่วจากไม้ยืนต้น
ไข่
นม (ผลิตภัณฑ์จากนม) รวมถึงชีส เนย ครีม ไอศกรีม เนยใส โยเกิร์ต
สัตว์ทะเลที่มีเปลือก เช่น กุ้ง ปู
ปลา
ถั่วเหลือง
ข้าวสาลี
งา
ลูปิน

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

ถั่วจากไม้ยืนต้น - Thai
อัลมอนด์
ถั่วบราซิล
เม็ดมะม่วงหิมพานต์
เฮเซลนัท
แมคคาเดเมีย
พีแคน
ไพน์นัท
พิสตาชิโอ
วอลนัท

