

Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

Vietnamese

To the Chef:

I have severe food allergy.

To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain



GỖI ĐẦU bệP:

Tôi bỒ dỒ Ụng thỰc ăN nỂng.

ĐỂ trắNg phầN Ụng dỒ Ụng đỂ dỒ ấ tính mắNg, tôi phẩI trắNg nhữNg thặC phẩm đầ bỒ đắnh vào hoặC có chỰa



For more information about food allergies contact Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au
For free food service e-training go to: foodallergytraining.org.au

ĐỂ biếT thêm thông tin về dỒ ứNg thặC phẩm, hãy liên lắC vớI Allergy & Anaphylaxis Australia qua số 1300 728 000 hoặC trang mắNg allergyfacts.org.au. ĐỂ đắNg đầo tắC tuyền miềN phí về dỒ ầ vỰ thặC phẩm, hãy truy cắP: foodallergytraining.org.au

THANK YOU

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Knives & tongs
- Pots & pans
- Surfaces

CắM ỀN

TrướC khi chườN bỒ ầ ăN cho tôi, hãy rắ thắ bỒ và bắ mắ chườN bỒ thỰc ăN vớI nướC xà phòng nắng. NhữNg thỰ này bao gồM:

- Thầu trắN
- DừNg cỪ nhắ bệP
- Dao & kệp
- NớI & chầO
- Bắ mắC lắM bệP



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Chất gây dị ứng — Vietnamese
Đậu phộng
Các loại hạt có vỏ cứng từ các loại cây
Trứng
Sữa (các sản phẩm từ sữa) gồm có phô mai, bơ, kem tươi, kem lạnh, bơ thực vật, sữa chua
Thủy hải sản có vỏ, bao gồm tôm, cua
Cá
Đậu nành
Lúa mì
Mè (vừng)
Lupin

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

Các loại hạt có vỏ cứng từ các loại cây — Vietnamese
Hạt hạnh nhân
Hạt dẻ Brazil
Hạt điều
Hạt phỉ
Hạt mắc ca
Hạt hồ đào
Hạt thông
Hạt dẻ cười
Hạt óc chó