

Translated Chef Card Template

for people with allergy

How to use your chef card:

As well as telling staff about your allergy, and asking questions about the ingredients and the way the meal is prepared, carry a 'chef card' that lists your food allergen/s.

Give the card to wait staff or chef so your meal can be made without your food allergen/s. The chef card should come back to you with your meal.

English

Vietnamese

To the Chef:

I have severe food allergy.

To avoid a life-threatening allergic reaction, I must avoid foods that have touched or contain



Gửi Đầu bếp:

Tôi bị dị ứng thức ăn nặng.

Để tránh phản ứng dị ứng đe dọa tính mạng, tôi phải tránh những thực phẩm đã bị dính vào hoặc có chứa



For more information about food allergies contact
Allergy & Anaphylaxis Australia on 1300 728 000 or allergyfacts.org.au
For free food service e-training go to: foodallergytraining.org.au

Để biết thêm thông tin về dị ứng thức ăn, hãy liên lạc với Allergy & Anaphylaxis Australia qua số 1300 728 000 hoặc trang mạng allergyfacts.org.au.
Để được đào tạo trực tuyến miễn phí về dịch vụ thực phẩm, hãy truy cập: foodallergytraining.org.au

THANK YOU

Before making my meal, please wash food preparation equipment and surfaces with hot soapy water. This includes:

- Chopping boards
- Mixing bowls
- Utensils
- Surfaces
- Pots & pans
- Knives & tongs

CẢM ƠN

Trước khi chuẩn bị bữa ăn cho tôi, hãy rửa sạch thiết bị và bề mặt chuẩn bị thức ăn với nước xà phòng nóng. Những thứ này bao gồm:

- Thớt
- Thau trộn
- Dụng cụ nhà bếp
- Bề mặt làm bếp
- Nồi & chảo
- Dao & Kéo



Allergy & Anaphylaxis Australia
Your trusted charity for allergy support

Translations

Allergen - English
Peanut
Tree nuts
Egg
Milk (dairy) including cheese, butter, cream, ice cream, ghee, yoghurt
Shellfish including shrimp, crab
Fish
Soy
Wheat
Sesame
Lupin

Chất gây dị ứng - Vietnamese
Đậu phộng
Các loại hạt có vỏ cứng từ các loại cây
Trứng
Sữa (các sản phẩm từ sữa) gồm có phô mai, bơ, kem tươi, kem lạnh, bơ tinh luyện, sữa chua
Thủy hải sản có vỏ, bao gồm tôm, cua
Cá
Đậu nành
Lúa mì
Mè (vừng)
Lupin

Tree nuts - English
Almond
Brazil nut
Cashew
Hazelnut
Macadamia
Pecan
Pine nut
Pistachio
Walnut

Các loại hạt có vỏ cứng từ các loại cây - Vietnamese
Hạt hạnh nhân
Hạt dẻ Brazil
Hạt điều
Hạt phỉ
Hạt mắc ca
Hạt hồ đào
Hạt thông
Hạt dẻ cười
Hạt óc chó

