



Discussion Guide

1

إذا كان منع الطعام لا ينفع، فما الذي ينفع؟

لا ترّوج منظمة الحساسية والصدمة التحسسية في أستراليا (A&AA) منع المكسرات/ الطعام لأسبابٍ عدة. مع ذلك فإننا نشجّع التقليل من المولدات الأرجية في السنوات الأولى من المرحلة الابتدائية (إرسال رسالة قصيرة إلى منزل تلامذة الصف حيث الطفل الذي يعاني من حساسية الطعام وطلب عدم إحضار أطعمة محددة، ولكن لا تقترض أنها لن تُجلب- فلا بد من وجود استراتيجيات جاهزة في الصف/ أو إجراء في حال أُحضرت عمداً أو عن غير قصد).

مع أننا لا ندعم منع أطعمة في المدارس، إلا أنّ منظمة الحساسية والصدمة التحسسية في أستراليا (A&AA) لا تشجّع إحضار المكسرات إلى المدرسة أو أن تُستعمل في نشاطات من المنهج أو من خارجه. فما من سبب يمنع التلميذ من تناول المكسرات في وجبة الفطور أو وجبة بعد الظهر "العصرونية" عندما يكون في المنزل. فالبنسبة إلى الأكثرية تُعد أطعمة صحية ومغذية يمكن تناولها بعيداً عن الأطفال الذين يعانون من حساسية المكسرات ولكن لا نريد أبداً أن نفترض عدم وجود المكسرات حولنا لأنه عندها تحصل الحوادث وقد يكون الأشخاص غير جاهزين.

من الضروري أن تكون لدى المدارس عدد من الاستراتيجيات الجاهزة للتقليل من خطر أي ردة فعل تحسسية.

- يحتاج الموظفون الحصول على تدريب موثوق خاص بالحساسية والصدمة التحسسية.
- يتوجب عليهم التمرّن على استخدام الحاقن الذاتي للأدرينالين المخصص للتدريب بانتظام (مرة كل فصل على الأقل).
- يتوجب على الأهل الإفصاح عن الحساسية للمدرسة وتأمين حاقن ذاتي للأدرينالين وخطة ASCIA للتصرف عند الصدمة التحسسية تم ملؤها من قبل الطبيب كما لا بدّ أن يكون تاريخ صلاحية الحاقن والخطة حديث.
- يتوجب على كافة أفراد المجتمع الموجودين في المدرسة أن يدركوا ما هي الحساسية من الطعام ومن الحشرات ويعرفوا الإجراءات الممكنة والمتوفرة للتقليل من خطر حدوث ردة فعل تحسسية. ولا بدّ من تطبيق هذه الإجراءات وألا تبقى على الورق فقط.

لا يمكن أبداً استبعاد خطر حدوث ردة الفعل، ولكن يمكن تقليله فقط. يتوجب على موظفي المدرسة كافة أن يعرفوا:

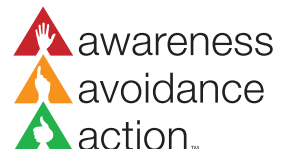
- كيف تبدو ردة الفعل التحسسية
- الإجراءات المتبعة من قبل المدرسة في حالة الطوارئ والتصرف الفوري سواء أكانوا في رحلة، في الملعب، في حصة الرياضة، في المخيم، إلخ.
- على كل الموظفين أن يكونوا قادرين على التعرف على التلامذة الذين يعانون خطر الإصابة بالصدمة التحسسية.

تُطلق مدارس عدة على نفسها تسمية " خالية من المكسرات أو خالية من الفول السوداني (فستق العبيد)". فلا نشجّع المنع ولا نشجّع استعمال هذه المصطلحات. بل نشجّع تطوير استراتيجيات عدة للتقليل من الخطر ونشجّع المدارس أن تكون بيئة " واعية لمفهوم الحساسية" مع استراتيجيات تطبق فعلياً وليست مجرد كلام على ورق.



**Allergy & Anaphylaxis
Australia**

Your trusted charity for allergy support



Knowledge for Life, © 2008

IF FOOD BANS DON'T WORK, WHAT DOES?



Discussion Guide

2

إذا كان منع الطعام لا ينفع، فما الذي ينفع؟

أمثلة أخرى لاستراتيجيات تساعد في تقليل خطر الصدمة التحسسية هي:

- عدم مشاركة الطعام
- غسل اليدين بعد تناول الطعام
- المناقشة في الصف عن إمكانية دعم الأطفال الذين لا يعانون من الحساسية للأفراد الذين يعانون من الحساسية
- تثقيف الأطفال الذين يعانون حساسية الطعام وتعليمهم كيفية التصرف في حال وجود مولد أرجي بالقرب منهم (بما يتناسب مع عمرهم).
- معرفة الأطفال من زملائهم في الصف يعاني من حساسية الطعام وأن يتجهوا أستاذهم بسرعة إذا بدأ زميلهم الذي يعاني حساسية الطعام مريضاً أو قال إنه مريض.

لقد أقر العديد من الأهل والمدارس على مدار عشرين عاماً أن منع الفول السوداني (أو ما يعرف بالفستق العبيد) ومبدأ المدارس الخالية من المكسرات لا ينجح لأنه لا زال هناك مكسرات تدخل المدرسة. مثلاً:

- 1 قامت مدرسة لديها مقصف مدرسي (كانتيني) "خالٍ من المكسرات" (لمدة تسع سنوات على الأقل) بتقديم طعام "الساتيه" في نشاط مدرسي.
- 2 طلب مركز حضانة من الأهل إحضار طبق طعام لنشاطات بمناسبة هلووين ولم يُذكرهم بعدم استعمال المكسرات ولم يتم فحص الطعام عندما أُحضِر بالرغم من أنه مركز "خالٍ من المكسرات".

وبحسب خبرتنا قد يُشعر المنع، الأهل والموظفين بإحساس خاطئ بالأمان وذلك باعتقادهم أنّ الخطر قد زال أو أنه بات ضئيلاً بسبب منع الطعام. حتى عندما يُمنع الطعام، فيمكن أن يكون موجوداً في المدارس. ومن المهم أن يتم التركيز الأكبر على استراتيجيات عدة للتصرف في حال الخطر بدلاً من الاعتقاد أن الطعام قد مُنِع بنجاح.

يمكنك معرفة المزيد عن التصرف في المدارس ودور الحضانة (بما في ذلك منع الطعام) من خلال جمعية أستراليا لعلم المناعة السريري والحساسية:

<http://www.allergy.org.au/health-professionals/papers/prevent-anaphylactic-reactions-in-schools>

ومعلومات عن التصرف من منظمة الحساسية والصدمة التحسسية في أستراليا :

<http://www.allergyfacts.org.au/images/pdf/appman.pdf>

نريد القيام بكل ما في وسعنا للحؤول دون حصول ردات فعل تحسسية قوية ووفيات محتمة. نريد العمل على نظام يدعم الأفراد الذين يعانون من أي حساسية من حساسيات الطعام سواء أكانت من الحليب، البيض، الفول السوداني، المكسرات أو السمسم.

ABN: 70 693 242 620
allergyfacts.org.au
A&AA[®] 2016



**Allergy & Anaphylaxis
Australia**

Your trusted charity for allergy support



Knowledge for Life. © 2008

IF FOOD BANS DON'T WORK, WHAT DOES?