



# خطة من عشر نقاط على الأهل تقديمها للمدرسة تدبير للتلامذة الذين يعدون في خطر الإصابة بالصدمة التحسسية

1. أبلغ المدرسة بحساسية طفلك في أسرع وقت ممكن. كن واضحاً في ما يخص كل من الأطعمة ولدغات الحشرات أو لسعاتها أو أي من المولدات الأرجية التي قد تسبب صدمة تحسسية لطفلك. ساعد في تأمين تفاصيل حول مكان الحصول على التدريب أو أي معلومات أخرى. تواصل بشكل فعال مع موظفي المدرسة دون أن تكون مُتطلباً. ناقش خطة مسبقة تدعم حاجات كل من هم على علاقة بالموضوع.
2. وقر للمدرسة خطة شخصية للتصرف عند الصدمة التحسسية موقعة من طبيبك المعالج. وتتضمن تفاصيل عن الأدوية التي وصفها الطبيب مثل الحاقن الذاتي للأدرينالين / للإبينفرين بالإضافة إلى مضادات الهستامين و أدوية الربو إذا وجدت .
3. قم بتزويد الأدوية الضرورية وتأكد من وضع ملصق واضح عليها، وأنها محفوظة في مكان يسهل الوصول إليه (وليس في خزانة مغلقة) وبعيدة عن الحرارة وضوء الشمس المباشرين. كما لا بد من إبقاء نسخة عن خطة التصرف عند الصدمة التحسسية في حقيبة لوازم الطوارئ مع الحاقن الذاتي للأدرينالين / للإبينفرين.
4. قم بزيارة المدرسة واستعلم عن الأخطار المحتملة. مثلاً: هل تعرف المدرسة إرشادات حكومة الولاية؟ هل تملك المدرسة خطة رعاية صحية خاصة؟ ما هي الاستراتيجيات التي طبقتها المدرسة للحد من خطر ردات الفعل التحسسية؟
5. لمعرفة المزيد عن استراتيجيات التعامل مع الحساسية يمكن الاطلاع على ورقة مناقشة استراتيجيات التقليل من الخطر لمنظمة الحساسية والصدمة التحسسية في أستراليا A&AA.
6. تأكد من أن الأساتذة والموظفين يدركون استراتيجيات الوقاية وتأكد من تطبيقها. خطط مسبقاً للمناسبات الخاصة مثل النزاهات، اليوم الرياضي وحفلات المدرسة.
7. اعمل مع المدرسة على تطوير خطة التعامل في حال حدوث الحساسية وتأكد من أن يقوم المدرب المتخصص بالصدمة التحسسية بتدريب الموظفين على التعرف على الصدمة التحسسية وكيفية التعامل معها وعلاجها بشكل طارئ. تأكد أن يقوم الموظفون بممارسة استخدام الحاقن الذاتي للأدرينالين / الإبينفرين المخصص للتدريب في فترات منتظمة خلال السنة الدراسية. أشر إلى ورقة المناقشة " من يتوجب عليه التدرّب" التي أعدتها منظمة الحساسية والصدمة التحسسية في أستراليا A&AA.
8. عندما يكون طفلك صغيراً علمه ألا يقبل طعام من الآخرين إلا إذا تأكدت الأم أو الأب منه. وقر لطفك حقيبة طعام تحتوي على أطعمة غير مضرّة وضع عليها ملصق وذكره بعدم تبديل الطعام أو مشاركته مع الأصدقاء.
9. كن مبدعاً في تأمين مأكولات شهية، لذيذة وآمنة لطفلك. اطلب من المدرسة أن تخزن كمية من الـ"كاب كيك" (في علبة عليها ملصق واضح) في ثلاجة المقصف أو الكانتين ليتمكن طفلك من المشاركة في حفلات أعياد الميلاد. اطلب من المدرسة استخدام مكافآت غير غذائية مثل الصور اللاصقة (استيكرز) والاختتام.
10. مع ازدياد استيعاب طفلك لحساسيته شجعه رويداً رويداً على أن يصبح مستقلاً. وذكره أن يأخذ دواءه معه الى المدرسة.
11. تحقق من تاريخ الصلاحية للحاقن الذاتي للأدرينالين/ إبينفرين وسجله وأكد أن تستبدل كل حاقن قبل انتهاء صلاحيته. انضم الى Epiclub، خدمات التذكير، وهو موقع يختص بالحاقن الذاتي أدرينالين/ إبينفرين EpiPen®.

يسمح بأخذ نسخ من هذا المستند لأهداف تعليمية وتوعوية فقط.  
آخر تحديث أيار ٢٠١٦

ABN:70 693 242 620  
[www.allergyfacts.org.au](http://www.allergyfacts.org.au)  
A&AA© 2016



Allergy & Anaphylaxis  
Australia

Your trusted charity for allergy support



Knowledge for Life. © 2008