



1.

## ما هي الصدمة التحسسية؟

تعتبر الصدمة التحسسية أشد أشكال ردات الفعل التحسسية ويُحتمل أن تُهدد الحياة. ويجب التعامل معها على أنها حالة طبية طارئة، تتطلب علاجاً فورياً وعنايةً طبيةً عاجلة.

وتكون الصدمة التحسسية ردة فعل تحسسية متعممة، غالباً ما تُشرك أكثر من جهاز في الجسم (مثلاً: الجلد، الجهاز التنفسي، الهضمي، والقلبي الوعائي). وقد تحصل ردة الفعل التحسسية الشديدة في غضون ٢٠ دقيقة من التعرض للمسبب للحساسية وقد تتطور بسرعة لتهدد الحياة.

### ما الذي يُسبب الصدمة التحسسية؟

تتضمن المسببات الشائعة للصدمة التحسسية:

#### الطعام

يعتبر الحليب، البيض، المكسرات، السمسم، الأسماك، ثمار البحر، القمح والصويا من الأطعمة المسببة للحساسية الأكثر شيوعاً، والتي تتسبب بـ ٩٠٪ من ردات الفعل التحسسية، ومع ذلك، فقد يسبب أي طعام آخر صدمة تحسسية. من المهم أن ندرك أن حتى كمية قليلة من الطعام قد تسبب ردة فعل تهدد الحياة.

#### اللدغات/اللسعات

تعد لسعات النحل، الزنابير أو الدبابير، والنمل الأكثر شيوعاً بين لسعات الحشرات التي تسبب صدمة تحسسية. كما يسبب القراد والنمل الناري صدمة تحسسية لدى أفراد قابليين للتأثر.

#### الدواء

قد تسبب الأدوية سواء كانت بدون وصفة طبية أو بوصفة من الطبيب ردات فعل تحسسية قد تهدد الحياة. كما قد يصاب بعض الأفراد بصدمة تحسسية من جراء تناولهم أدوية مستخلصة من الأعشاب أو أدوية "بدلية".

#### أسباب أخرى

كما قد يكون المطاط (لاتكس) والرياضة مثلاً أحد أسباب الصدمة التحسسية بيد أن هذه الحالات أقل شيوعاً. وأحياناً لا يمكن معرفة المسبب بالرغم من الفحوصات الموسعة.

#### العلامات والأعراض

غالباً ما تظهر علامات الصدمة التحسسية وأعراضها في غضون الـ ٢٠ دقيقة الأولى حتى الساعتين من التعرض للمولد الأرجي. وتعد البداية والتطور السريعين لأعراض قد تهدد الحياة من مميزات الصدمة التحسسية.

قد تبدو أعراض الحساسية في البداية خفيفة أو معتدلة ولكن قد تتطور بسرعة. وتشرك أشد ردات الفعل التحسسية جهاز التنفس (التنفس) و/أو جهاز القلب والأوعية (القلب وضغط الدم).

ABN: 70 693 242 620

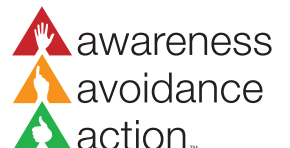
[www.allergyfacts.org.au](http://www.allergyfacts.org.au)

A&AA® 2016



**Allergy & Anaphylaxis  
Australia**

Your trusted charity for allergy support



Knowledge for Life. © 2008

# ما هي الصدمة التحسسية؟

2.



طفح جلدي

## أعراض شائعة

### ردات فعل تحسسية خفيفة الى معتدلة

- وخز في الفم
- طفح جلدي، انتثار شروي، أو احمرار في الجسم
- تورم الوجه، الشفاه أو العينين
- تقيؤ، ألم في البطن

### ردات فعل تحسسية شديدة - الصدمة التحسسية

- صعوبة/أو إصدار صوت في التنفس
- تورم اللسان
- تورم أو ضيق في الحلق
- صعوبة في الكلام أو جُشة في الصوت
- صفير أو سعال مستمر
- دوام مستمر أو انهيار
- شحوب وارتخاء (عند الأطفال الصغار)

## تشخيص

يتوجب على الشخص الذي يُشتبه بأنه يعاني من حساسية الطعام الحصول على جواب إحالة لزيارة أخصائي الحساسية لإجراء تشخيص صحيح، وذلك لأخذ النصيحة فيما يتعلق بالتدبير الوقائي والعلاج الطارئ. كما يتوجب على الأشخاص الذين تم تشخيص حالتهم بأنهم يعانون من حساسية شديدة من الطعام أو من الحشرات أن يحملوا دواء طوارئ وصفه طبيههم بالإضافة الى خطة تصرف عند الصدمة التحسسية موقعة منه. ويعد الأطفال الذين يعانون من حساسية الطعام والمصابين بالاكزيما (التهاب الجلد التأتبي) و/أو بالربو أكثر عرضة لردة فعل تحسسية شديدة. ويعتبر استخدام الأدرينالين/ الإبينفرين علاج الخط الأول في حالة الصدمة التحسسية.

## تدبير وعلاج

يمكن تجنب الصدمة التحسسية ومعالجتها. وتعتبر معرفة المسببات للحساسية بمثابة الخطوة الأولى للوقاية. من هنا لا بدّ من تثقيف الأطفال ومن يرعاهم كيف يتجنبون المولدات الأرجية في الأطعمة و/أو أي مسبب آخر للحساسية. من ناحية ثانية، ولأنّ التعرض غير المقصود هو واقع، فلا بدّ من أن يكون الأطفال أو من يرعاهم قادرين على التعرف على أعراض الصدمة التحسسية وأن يكونوا مستعدين لاستخدام الأدرينالين/ الإبينفرين وفقاً للخطة الشخصية للتصرف عند الصدمة التحسسية.

ويشير البحث الى أنّ الوفيات غالباً ما تحصل بعيداً عن المنزل وترتبط إما بعدم استعمال الأدرينالين/ الإبينفرين أو بالتأخر في استعماله.

في أستراليا، يمكن شراء الأدرينالين/ الإبينفرين من خلال برنامج الفوائد الصيدلانية PBS على شكل حاقن ذاتي يُعرف بـ EpiPen®. لمعرفة المزيد زوروا موقع [www.allergy.org.au](http://www.allergy.org.au) ASCIA.

ويعد الحاقن الذاتي للأدرينالين/ الإبينفرين حقنة في العضل تحتوي على جرعة واحدة، محددة مسبقاً من الأدرينالين/ الإبينفرين تُعطى في حالة العلاج الطارئ للصدمة التحسسية. وأعد هذا الحاقن ليستخدم من قبل أشخاص عاديين غير ذوي اختصاص طبي وهو متوفر في جرعتين، EpiPen® أو EpiPen® jr.

رجاءً أن تستشيروا طبيهكم لمعرفة المزيد من المعلومات عن ردات الفعل التحسسية، والتشخيص الدقيق واستراتيجيات التصرف.

ABN: 70 693 242 620

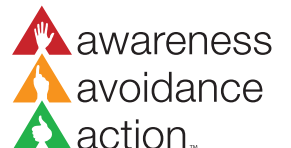
[www.allergyfacts.org.au](http://www.allergyfacts.org.au)

A&AA® 2016



**Allergy & Anaphylaxis  
Australia**

Your trusted charity for allergy support



Knowledge for Life. ©2008

# ما هي الصدمة التحسسية؟

3

## أساسيات الحساسية من الطعام

- حساسية الطعام هي استجابة جهاز المناعة تجاه بروتين الطعام الذي يعتقد الجسم بشكل خاطئ أنه مؤذٍ. عندما يتناول الفرد طعاماً يحتوي على هذا البروتين، يقوم جهاز المناعة بإفراز كميات هائلة من المواد الكيميائية، تتسبب بأعراض قد تؤثر على أي من التنفس، الجهاز الهضمي، الجلد، و/أو القلب.
- تتضمن أعراض حساسية الطعام: طفح جلدي، تورم الشفاه، الوجه والعينين، تورم اللسان، صعوبة في التنفس، ألم في البطن، تقيؤ أو انخفاض ضغط الدم بشكل مفاجئ. وفي حال عدم معالجة هذه الأعراض قد تكون مُميتة.
- يُقدَّر أن ٢٪ من الراشدين، ١ من ١٠ من الرُّضَع\* و ٦٪ من الأطفال يعانون من حساسية الطعام وقد يختبر قسم منهم رد فعل تحسسي يهدد حياتهم ( وهو ما يعرف بالصدمة التحسسية).
- يوجد أكثر من ١٧٠ طعام معروف يتسبب في ردات فعل تحسسية قوية. مثلاً فاكهة الكيوي، الموز، الدجاج، الخردل أو المستردة والكرفس.
- حالياً، لا يوجد علاج لحساسية الطعام. ويعتبر الامتناع عن الطعام الطريقة الوحيدة لتفادي ردة الفعل.
- يعتبر الأدرينالين / الإبينفرين علاج الخط الأول لردات الفعل التحسسية ويمكن إعطاؤه بواسطة حاقن ذاتي يسمى EpiPen®.
- تعتبر حساسية الطعام السبب الرئيسي (لردات فعل قوية) للصدمة التحسسية خارج نطاق المستشفى.
- يقدر عدد الوفيات من جرّاء ردات الفعل التحسسية في أستراليا بـ ١٠ أشخاص سنوياً، ويعود قسم منها إلى التحسس من الطعام.

\* هذه البيانات مأخوذة من

Osborne et al. Prevalence of challenge-proven IgE-mediated food allergy using population-based sampling and predetermined challenge criteria in infants. *J Allergy Clin Immunol* 2011; 127:668-676

يسمح بأخذ نسخ عن هذا المستند لغايات تعليمية ونشر التوعية فقط.

آخر تحديث أيار ٢٠١٦

ABN: 70 693 242 620

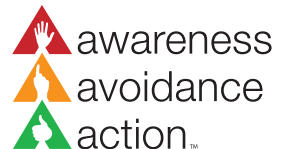
[www.allergyfacts.org.au](http://www.allergyfacts.org.au)

A&AA® 2016



**Allergy & Anaphylaxis  
Australia**

Your trusted charity for allergy support



Knowledge for Life. © 2008