

قائمة التدقيق للتعامل مع الحساسية من الطعام في المستشفيات/ أو في أي منشأة للرعاية الصحية

كأي خدمة غذائية، يجب ألا تفترض أن المستشفى أو أي منشأة للرعاية الصحية يمكنها توفير الطعام الملائم للأشخاص الذين يعانون من الحساسية من الطعام. وقد صممت قائمة التدقيق هذه لمساعدتك عند زيارتك المستشفى سواء أكانت الزيارة مخطط لها أو غير متوقعة.

- أبلغ الأطباء وطاقم التمريض دائماً عن الحساسية من الطعام (حتى ولو سئلت عن أدوية الحساسية فقط).
- إذا كانت زيارتك المستشفى مخطط لها اتصل بالمستشفى مسبقاً، وشرح عن الحساسية من الطعام واسأل عن كيفية تعاملهم مع ذلك.
- تأكد أن تحصل على سوار للحساسية (يكون أحمر عادةً) عقب دخول المستشفى وأن يكون وضع الحساسية من الطعام مدرج ضمن الملاحظات الطبية مع كل زيارة للمستشفى.
- صرّح عن حساسيتك من الطعام مع كل وجبة كانت رئيسية أو خفيفة، كذلك عندما تتواجد في أي قسم من أقسام المستشفى (مثلاً الطوارئ، الجناح، جراحة اليوم الواحد، أو النفاهة). لا تتكل على الطاقم أن يتحقق من حالة حساسيتك في ملاحظتك الطبية.
- اسأل عن محتوى الطعام. من الناحية القانونية، يجب أن يكونوا قادرين على أن يوفر لك معلومات عن المحتوى شفهيًا أو بشكل مكتوب.
- أما بالنسبة للأطفال الذين يعانون من الحساسية من الطعام ، تأكد أن يشرف الاهل/ أو من يعتني بالطفل أو الممرضة دائماً على وجبة طفلك سواء كانت أساسية أو خفيفة.
- قم بتأمين طعامك إذا لم تشعر بالثقة أن باستطاعة المستشفى أن توفر لك أو لطفلك طعاماً ملائماً للحساسية من الطعام.
- لا بد أن تبقى الحاقن الذاتي للأدرينالين (ايبينفرين) (على سبيل المثال EpiPen) معك وأن تتأكد من أنّ الطبيب قد سجله على جدول الأدوية عند دخولك الى المستشفى. هذا سيساعد على سرعة إعطاء الأدرينالين (ايبينفرين) عند ظهور علامات رد فعل تحسسي شديد.
- اتبع دائماً إرشادات خطة ASCIA وابقها مع الحاقن الذاتي EpiPen. وفكر جدياً بأخذ نسخة إضافية لترفقها بجدول الدواء خاصتك.
- إذا ظهرت علامات أو أعراض رد فعل تحسسي بعد تناول الطعام، جد EpiPen خاصتك واتبع الإرشادات الموجودة على خطة ASCIA واطلب المساعدة. لا تتردد باستخدام EpiPen إذا أحسست أنك بحاجة إليه. تأكد أن تضغط على جرس المساعدة/ أو الطوارئ وأن تبلغ طاقم التمريض أنك استخدمت EpiPen. لا تقف ولا تمش الى مقر الممرضات إذا كنت تعاني من رد فعل تحسسي، حتى بعد استخدام EpiPen.

ABN :70693242620

www.allergyfacts.org.au

A&AA 2016

Allergy & Anaphylaxis
Australia

Your trusted charity for allergy support

awareness
avoidance
action™

Knowledge for Life™